



**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА  
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ**

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 32 «Березка»  
(МБДОУ «Детский сад № 32 «Березка»)



УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 32 «Березка»  
Приказ № 22/1 от 21.05.2026

**План летней оздоровительной работы  
в МБДОУ «Детский сад № 32 «Березка»**

**Задача летней оздоровительной работы:**

- формировать у дошкольников привычку к здоровому и активному образу жизни через подвижные игры.

Раздел	Направление деятельности	Содержание
Организационно-методическая деятельность	Методическое сопровождение	Организация выставки методической, художественной, познавательной литературы по работе в летний период. Оформление картотеки подвижных игр. Консультации для педагогов: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Организация оздоровительной работы с детьми в летний период»</li><li>• «Создание условий для оптимальной двигательной деятельности детей в летний период».</li><li>• «Организация игр с песком и водой»</li><li>• Индивидуальные консультации (по запросам воспитателей)</li></ul> Конкурс групп ДОО на лучшее оформление огорода и цветника. Оперативный контроль: <ul style="list-style-type: none"><li>• «Охрана жизни и здоровья детей».</li></ul>

Физкультурно-оздоровительная работа		<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация питания»,</li> <li>• «Организация закаливания».</li> </ul> <p>Тематический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Организация двигательной активности дошкольников».</li> </ul>
Консультации специалистов		<p>Консультации для родителей на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в летний период»,</li> <li>• «Организация досуга детей в летний период»,</li> <li>• «Прогулки и наблюдения с детьми».</li> </ul>
Повышение квалификации педагогов		<p>Прохождение курсов повышения квалификации.</p> <p>Инструктаж по темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Охрана жизни и здоровья детей»,</li> <li>• «Правила пожарной безопасности»,</li> <li>• «По оказанию первичной медицинской помощи детям»,</li> <li>• «О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами»,</li> <li>• «О мерах по предупреждению кишечных инфекций»,</li> <li>• «О соблюдении техники безопасности воспитанников на прогулочных площадках»,</li> <li>• «О действиях сотрудников при угрозе или возникновении ЧС природного и техногенного характера и выполнении мероприятий гражданской обороны».</li> </ul>
Оздоровительные и закаливающие мероприятия		<p>Прием детей, утренняя гимнастика на свежем воздухе.</p> <p>Солнечные и воздушные ванны.</p> <p>Длительное пребывание детей на воздухе.</p> <p>Соблюдение воздушного режима в помещении.</p> <p>Полоскание горла, обильное умывание, мытье ног после прогулки.</p> <p>Дневной сон без маек при открытых фрамугах.</p> <p>Игры с водой на прогулках, подвижные и спортивные игры.</p> <p>Пальчиковая гимнастика.</p> <p>Игры с оборудованием, повышающим двигательную активность (мячи, скакалки, городки, бадминтон, кегли, кольцебросы).</p>
Физкультурные праздники и развлечения		<p>Все возрастные группы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Здравствуй, лето» (Международный день защиты детей),</li> <li>• «Праздник русской берёзки»,</li> <li>• «Путешествие в страну сказок»,</li> <li>• «До свидания, лето!»</li> </ul> <p>Младший и средний возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Клоуны и клоунята»,</li> <li>• «В гости к бабушке»,</li> </ul>

<p>Воспитательно-образовательная деятельность в возрастных группах</p>	<p>Организация детских видов деятельности</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• «Пирожок – румяный бох».</li> </ul> <p>Старший возраст:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Красный, желтый, зеленый»,</li> <li>• «Зов джунглей»,</li> <li>• «В стране весёлых мячей».</li> </ul> <p>Беседы. Чтение художественной литературы. Наблюдения в цветнике, мини-огороде. Элементарный бытовой труд. Опытно-экспериментальная деятельность. Сюжетно-ролевые, дидактические, подвижные, музыкальные, хороводные развивающие игры. Конкурсы на лучшую постройку из песка, конкурс детских рисунков. Музыкально-спортивные праздники, развлечения. Самостоятельное творчество.</p>
<p>Содержание психолого-педагогического сопровождения</p>	<p>Работа с детьми Взаимодействие с педагогами</p>	<p>Игры адаптационного периода. Круглый стол с воспитателями групп раннего возраста по теме: «Особенности организации работы воспитателя в период адаптации детей у ДОО» Консультации для воспитателей адаптационных групп на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Новые подходы к адаптации детей младшего возраста»</li> <li>• «Определение уровня развития потребности в общении у ребенка в процессе адаптации к ДОО»</li> <li>• «Психологическое воздействие игровых методов и приемов в обучении и воспитании младших дошкольников»</li> </ul>
	<p>Взаимодействие с семьей</p>	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Как облегчить процесс привыкания ребенка к детскому саду»</li> <li>• «Психологический комфорт вашего ребенка»</li> </ul> <p>Оформление информационного стенда «Вот, оно какое наше лето!»</p>
	<p>Организационная работа</p>	<p>Работа с документами: составление графика адаптации детей. Контроль за ходом адаптации, ведением адаптационных листов на каждого ребенка.</p>